

UNSERE KOSTENLOSEN ZUSATZANGEBOTE

Unser Anliegen ist es, in dieser Zeit, in der sich das wirtschaftliche und soziale Leben auf ein Minimum einschränkt, einen sozialen Lern- und Lebensraum schaffen, der uns alle dabei unterstützt, die aktuellen Herausforderungen zu meistern.

Dabei ist uns wichtig, nicht nur unsere Ausbildungsziele weiter zu verfolgen, sondern Ihnen darüber hinaus Möglichkeiten zur Vertiefung sowie unterstützende sinnvolle Tätigkeiten zu bieten, die Ihre persönliche Entwicklung sowie unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

MIT ACUS DIE ZEIT SINNVOLL NUTZEN.

Titel	Dozent	Ziele und Inhalte	Dauer	Termine
Gesund Führen – Achtsamkeit (Meditation, Reflektion, Leben im Hier und Jetzt)	Andreas Pfeil	Förderung der Selbstreflektion und der Entspannung	1 Tag	06.04.2020
Konflikt & Mediation	Andreas Pfeil	Vertiefendes Verständnis und Training	1 Tag	27.03.2020
Belastung & Beanspruchung – Identifikation und Umgang mit Stressoren	Andreas Pfeil	Erkennen von Belastungs- und Beanspruchungsrisiken im Arbeitsalltag. Planung und Umsetzung von Interventionen zur Prävention -> Stärkung der Resilienz	1 Tag	07.04.2020
Aus Haltung wird Handlung	Patric Hohl	Wie Werte Systeme Personen und zwischenmenschliche Beziehungen steuern, Basis Spiral Dynamics, Werte & Unternehmenskultur, werte-basierte Führung, Werte & Recruiting	1 Tag	17.04.2020
Orientierung & Karriere - Wege ins Selbst-New-Placment	Frank Schrader	Modul 1: Analyse der Ausgangssituation, Standortbestimmung und Definition der beruflichen Ziele	2 Tage	02.04.-03.04.2020
		Modul 2: Bewerbermarketing und Wege in den Markt		
Digitale Strategie und Innovation	Frank Schrader	Wie betreffen mich die Megatrends als Berater / Mitarbeiter?; Wie positioniere ich mich und welche Tools und Methoden helfen mir dabei? Wie kann ich als Berater den strategischen Wandel fördern?	1 Tag	31.03.2020



Upskilling: Meta-Kompetenzen für die Arbeit von morgen	Markus Friedrichs	In dem Training lernen Sie: Welche Veränderungen der Arbeitswelt in den kommenden Jahren bevorstehen / Warum wir neue Kernkompetenzen entwickeln müssen, um als Führungskraft oder Mitarbeiter die Zukunft erfolgreich zu gestalten / Welche elementaren Metaskills Sie und Ihre Teams bestmöglich qualifizieren	2 Tag	15.04.-16.04.20
„Future me“ - Fit für den nächsten Schritt	Tanja Knob	Bearbeitung und Vertiefung Business Model Canvas, Ausarbeitung USPs mit Stories, Aufbereitung Bewerbungs-Unterlagen. Ziel ist es, das eigene berufliche Zukunftsbild zu schärfen und konkrete Maßnahmen und Schritte in die Wege zu leiten (u.a. Ausarbeitung der eigenen Story und Transfer auf digitale Kanäle (XING, linked in, FB, Insta, Website).	2 Tage	04.04.-05.04.20
Glaubenssätze erkennen und Blockaden lösen	Tanja Knob	Reframing, Vertiefung der Arbeit mit dem inneren Team, Ressourcen-Arbeit Ziel ist es, zu erkennen, wie wir uns selbst manipulieren und Methoden zu trainieren, innere Blockaden zu lösen und die positive Selbstbestärkung zu aktivieren	1 Tag	02.04.2020
Self Leadership zu mehr EQ	Patric Hohl	Basis der persönlichen Weiterentwicklung, wie Lymbisches System und Emotionen zusammenhängen, Emotionale Intelligenz steigern, emotionales Management von Selbst und von Anderen, EQ im Arbeitsalltag	1 Tag	16.04.2020
Kreativ durch virige/schwierige Tage	Nathaly Parker	Kreativität setzt neue Kräfte, Mut und Energien frei. Bilder, Storytelling mit Farben, Meditation, raus aus Mangel, rein in Fülle, Dreizonen-Modell und Resonanzbild-Technik. Ziel: Kreativität als Ausrichtung und Ventil nutzen für Fülle. Voraussetzung: Zeichenblock, (Wasser-)Farben, Einwählen mit Bild	1,5 Tage	01.04. 12.30 -16.00 Uhr, 02.04 12.30 -16.00 Uhr
Stressmanagement für die VUCA-Welt: Resilienz in Zeiten von Unsicherheit und Veränderung	Markus Friedrichs	In dem Training lernen Sie: Warum Unsicherheit und ein hohes Maß an Veränderung dauerhaft krank machen können / Welche Faktoren uns widerstandsfähiger gegen Überlastung machen / Wie Sie sich konkret in Zeiten von großer Belastung vor Stressfolgeerkrankungen wie Depression oder Burnout schützen und ein gesünderes Leben führen können	1 Tag	02.04.2020
Einstieg in das Zürcher Ressourcen Modell – ZRM®	Désirée Heiden	Das Zürcher Ressourcen Modell bietet als Tool Selbstmanagement-Strategien auf der Basis aktueller neurowissenschaftlicher und psychologischer Erkenntnisse. Ziel ist ein fundierter Einblick, theoretische Grundlagen und die Selbstanwendung des Modells.	3 Tage	26.03./27.03/ 30.03.2020



Trends im E-Business	Patric Hohl	Überblick der Haupttrends in der Digitalisierung von Kaufprozesse und Kundenbeziehungen: E-Commerce, CRM, B2B, Social Media, Mobile, Management	1 Tag	15.04.2020
Digitalisierung (Basics)	Sabine Birven	Moderne Management 4.0-Begriffe einordnen können und den digitalen Transformationsprozess mit seine Wirkzusammenhängen verstehen. Ziel ist es, Anschluss und Überblick in der sich wandelnden Arbeits-/Unternehmenswelt zu behalten - das persönliche Digitalisierungswissen upzudaten.	1 Tag	07.04.2020
Vertiefung Trainerrolle	Nathaly Parker	Erfüllt und erfolgreich als Trainer arbeiten durch mehr Souveränität in der neuen Rolle: Übungsfeld, mehr Erfahrung, Trainersprache, Feedback geben und nehmen, innere Antreiber kennen und zügeln, Angst vor Ablehnung los werden, Reflexion und Selbstfürsorge. Voraussetzung: Sie haben das Trainermodul bereits besucht. Wir fangen nicht bei Null an, offen auch für unsere Alumnis.	1,5 Tage	15.04. und 17.04., jeweils 12.30 -16.00 Uhr. max. 7 Teilnehmer
Online Coaching Supervision	Sabine Birven	Reflexion bisher simulierter Coachinggespräche, Klärung von konkreten Fragen zu einzelnen Phasen im Coachingprozess sowie zur Auswahl/ Kombination geeigneter Interventionen.	1 Tag	06.04.2020 und 08.04.2020
Webinar selbst erstellen als Trainer-Team: Stressmanagement-Kurs von Teilnehmern für Teilnehmer	Nathaly Parker	Gemeinsam erarbeiten wir ein Webinarkonzept. Voraussetzung: Trainermodul oder Affinität für Stressmanagement, Bereitschaft zur Sichtbarkeit: Bild, Stimme, Text, Präsentation, TrainerInput, Entspannungstechniken, Reflexionen, Übungen, Begleitmaterial zur Vertiefung. Ziel: unser Webinar geht in den ACUS Campus online von Teilnehmern für Teilnehmer.	3x2,5 Std.	Kick-Off-Meeting: Mittwoch 25.03.2020, 12.30 Uhr – 15.00 Uhr, Zwischenstand/ Feedback:Freitag 27.03.2020, 12.30-15:00 Uhr

Für alle Teilnehmer der Acus-Akademie stellen wir zusätzlich die Möglichkeit zur Verfügung, Einzel-Coachings zu einem Sonder-Tarif von € 65,-/Stunde zu buchen.
Sprechen Sie uns gerne dazu an.

Hier können Sie sich anmelden:
welcome@acus-akademie.com

Wir sind für Sie da. Jetzt.

